

Trainingschema vv Helpman 2022/2023

Let op trainingstijden zijn per blok

	Maandag				Dinsdag								Woensdag				Donderdag								Vrijdag				
	Veld 4 A	veld 4 B	Veld 5 A	Veld 5 B	Veld 4 A	veld 4 B	Veld 5 A	Veld 5 B	Rugby A	Rugby B	Veld 3 A	Veld 3 B	Veld 4 A	veld 4 B	Veld 5 A	Veld 5 B	Veld 4 A	veld 4 B	Veld 5 A	Veld 5 B	Rugby A	Rugby B	Veld 3 A	Veld 3 B	Veld 4 A	Veld 4 B	Veld 5		
15:30																												15:30	
15:45																													15:45
16:00	JO8-4				JO12-1	Keepers	JO11-1	JO13-2					JO7-1															16:00	
16:15		JO10-2											JO8-4	JO10-2	Keepers	Keepers	JO12-1	Keepers	JO11-1	JO13-2								16:15	
16:30									JO12-2												JO12-2							16:30	
16:45																												16:45	
17:00	JO8-2/3		JO11-3	JO9-3	JO11-2		JO8-1						JO8-2/3	JO7-2-4	JO11-3	JO9-3	JO11-2		JO8-1									17:00	
17:15		JO10-1/3											JO9-2	JO10-1/3	JO12-3	JO10-4/5	JO11-4		JO17-2						JO13-1	JO14-2		17:15	
17:30	JO9-2		JO12-3	JO10-4/5	JO11-4		JO9-1	JO13-1	JO14-1					Keepers	Keepers				JO9-1	JO13-1	JO14-1	JO13-3						17:30	
17:45									JO14-2																				17:45
18:00		JO15-2																										18:00	
18:15																												18:15	
18:30	JO17-4		MO17-1	MO17-2	JO15-1								JO17-4	JO15-2	MO17-1	MO17-2	JO15-1											18:30	
18:45		MO15-1					JO17-1	JO19-1						MO15-1						JO17-1	JO19-1							18:45	
19:00												Zat 4												Zat 4				19:00	
19:15																												19:15	
19:30																												19:30	
19:45	JO19-2	Zat 3	JO17-3	BQ	Da 1	Da 2							JO19-2	Zat 3	JO17-3			Da 1	Da 2								19:45		
20:00							Zat 1	Zat 2	Rugby	Rugby							Zon 4			Zat 1	Zat 2	Rugby	Rugby		Da 3		Dames	20:00	
20:15												Da 3																20:15	
20:30																												20:30	
20:45																												20:45	
21:00			BQ	BQ																								21:00	
21:15					Zon 2	Zon 1																						21:15	
21:30																												21:30	
21:45																												21:45	
22:00																												22:00	

Veld 4 KG = Kunstgrasveld Hoofdveld  
 Veld 5 KG = Kunstgrasveld aan de Esserweg  
 Veld 3 KG = Kunstgrasveld achter de kantine  
 Rugby KG = Kunstgrasveld Rugby