

**Trainingschema vv Helpman 2018/2019**

Definitief

	Maandag			Dinsdag			Woensdag			Donderdag			Vrijdag		
	Veld 5	Veld 3	Rugby	Veld 5	Veld 3	Rugby	Veld 5	Veld 3	Rugby	Veld 5	Veld 3	Rugby	Veld 5	Veld 3	Rugby
16:00	JO9	BQ	BQ		JO11	BQ	JO8 en JO9	BQ	BQ		JO11			BQ	BQ
16:45		BQ	BQ			BQ		BQ	BQ			JO13-1/2/3		BQ	BQ
17:00	JO10	BQ	BQ		JO12	BQ	JO10	BQ	BQ		JO12			BQ	BQ
17:15		BQ	BQ	JO15-2/3		JO13-1/2/3		BQ	BQ	JO15-2/3				BQ	BQ
18:00	MO17-1/2	BQ	BQ		JO15-1 en JO19-2		JO17-2/3	BQ	BQ		JO15-1 en JO19-2	MO19-1/2	Voetbalschool	BQ	BQ
18:15		JO17-2/3	BQ					BQ	BQ					BQ	BQ
18:30			BQ	JO19-1 en JO17-1		Rugby		BQ	BQ	JO19-1 en JO17-1		Rugby		BQ	Rugby
18:45			BQ			Rugby		BQ	BQ			Rugby		BQ	Rugby
19:15	MO19-1/2		BQ		Da 1 en Da 2	Rugby	JO17-4	BQ	BQ		Da 1 en Da 2	MO17-1/2 / Rugby		BQ	Rugby
19:30		JO17-4 en Zat 3	BQ			Rugby		BQ	BQ			Rugby	35+ en 45+ / Rugby	BQ	Rugby
19:45			BQ	Zat 1 en Zat 2		Rugby		BQ	BQ	Zat 1 en Zat 2		Rugby		BQ	Rugby
20:00			BQ			Rugby		BQ	BQ			Rugby		BQ	Rugby
20:15			BQ			Rugby		Zon 5 / BQ	Rugby					Dames / BQ	Rugby
20:30	Zat 4 en Zat 5		BQ		Zon 1 en Zon 2	Rugby	Zat 4 en Zat 5		Rugby		Zon 1 en Zon 2	Zat 3 en Keepers			Rugby
20:45		BQ	BQ			Rugby			Rugby						Rugby
21:00		BQ	BQ	Zat 6		Rugby			Rugby	Zon 3 en Zon 4					Rugby
21:15		BQ	BQ			Rugby			Rugby						Rugby
21:30		BQ	BQ			Rugby		BQ	Rugby					BQ	Rugby
22:00		BQ	BQ					BQ						BQ	

Veld 5 KG = Kunstgrasveld aan de Esserweg  
 Veld 3 KG = Kunstgrasveld achter de kantine  
 Veld Rugby KG = Kunstgrasveld Rugby